

miaw^{みあう} vol.8

医療法人社団 南淡千遙会 南淡路病院広報誌



特集

新人スタッフのご紹介

コラム

新たな認知症薬 への期待

新 院長よりごあいさつ



南淡路病院 院長
林 義之

熱い気持ちと

優しさを持って

本年5月より、南淡路病院の院長を拝命しました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

私は小児科でキャリアをスタートさせ、病理学、監察医、法学、透析管理を含めた一般総合内科などを経て、昨年8月より当院の内科医として勤務してきました。

地域には、精神的な問題や認知症、高齢、独居といったさまざまな問題を抱えた方が少なくありません。こうした事情で通常医療の適応から外され、行き場がなく困っている患者さんにも寄り添いながら、医師としてさらに地域に貢献できるよう努めてまいります。

淡路島は医療従事者が不足している地域ということもあり、大変なことも多いですが、当院には心良き医療スタッフが集

まっています。常に熱い気持ちと優しさを持って患者さんに接している職員の姿を見ていて、私自身も襟を正されるような気持ちになります。

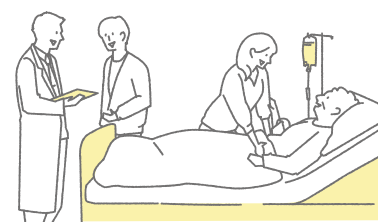
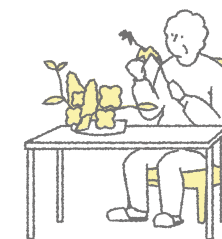
「絶対に見捨てない。」そして、「その人らしさに寄り添う。」医療機関として、職員全体でサポートし合いながらチーム医療を実践し、患者さんにとって最良の医療と介護が提供できるよう精進してまいります。

はやしよしゆき ● 1972年生まれ、奈良県育ち。96年近畿大学医学部卒業。同年、同大学附属病院小児科に入職。病理学、監察医、法学、透析管理を含めた一般総合内科などを経て、2022年8月に南淡路病院 副院長に。23年5月より現職。総合一般内科、老人内科を主体に従事。

私たちの取り組み

1 廃用症候群の予防を徹底しています

早期の在宅復帰を目指すうえで最も大切なのが、廃用症候群の予防です。状態がある程度落ち着いた方には、日常を通して少しずつ離床を誘導し、娯楽やイベントなどを用意して、楽しく、目的を持って離床していただけるようにしています。



2 身体抑制は、廃止します

患者さんの尊厳と治療効果のバランスを考えて、なるべく身体抑制をせずに済むような方法を検討しています。例えばチューブの抜去事故を防ぐため、チューブを細くしたり、視界に入らないところで固定したりと、さまざまな工夫をしています。

3 みんなにうれしい食事を提供します

病気を治すには、「きちんとした食事」が必須です。私たちは、管理栄養士が監修した手作りのおいしい食事を日々提供しています。季節に合わせた食材や行事食、郷土料理を取り入れるなど、患者さんに喜ばれる献立づくりに取り組んでいます。

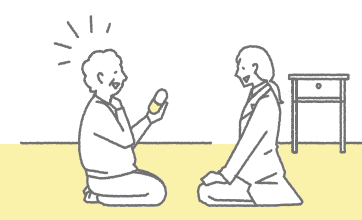


4 自分で食べられる可能性を最後まで考えます

病気や老化により飲み込む力が低下すると、口から食べられなくなってしまうこともあります。入院時には言語聴覚士が嚥下^{えんげ}評価を実施し、理学療法士・作業療法士が適切なリハビリテーションを実施して「口から食べる」をサポートします。

5 自分の意志でトイレに行き排泄を

自らの意志でトイレに行き、排泄する。この当たり前の行為を入院後早期から行えるよう、退院後の環境を想定しながら、適切な排泄訓練を行います。また、早期の在宅復帰を目指し、尿道カテーテルの抜去にも取り組んでいます。



6 入院を機に、必要なお薬を見直します

本当に必要なお薬以上に多くのお薬を服用して、患者さんの体に負担がかかっている状態を「ポリファーマシー」と言い、服薬間違いなどさまざまなトラブルの原因になります。私たちは多職種で連携し、積極的に服薬数を見直しています。

Welcome aboard!

新人スタッフのご紹介

今年度から当院に仲間入りした8名の新人スタッフをご紹介します。

どうぞ温かく見守ってください。



作業療法士

さとう なつみ

好きな物・こと

写真を撮ること、食べること

目標

- ・資格を取得する
- ・患者さんに貢献する

ひとこと

未熟者ですが、目標を達成できるように一生懸命がんばります。

医療事務

はぎわら みく

好きな物・こと

音楽を聴くこと(カラオケ)

目標

- ・いち早く業務を覚えて仕事に慣れる
- ・周囲の状況をよく見て、その場に合った対応を心がける
- ・患者さんや職場の方々との信頼関係を大切にする

ひとこと

未熟な部分もありますが、何事にも一生懸命に取り組んでいきます。

管理栄養士

すん じあお

好きな物・こと

バドミントン、映画鑑賞、トランプ

目標

- ・早く仕事に慣れる
- ・みなさんを笑顔に、より健康的にしたい

ひとこと

早く仕事に慣れて、できるだけミスのないようがんばります。

理学療法士

おか ひさ あや か

好きな物・こと

サウナ、甘い物

目標

患者さん一人ひとりに寄り添う

ひとこと

患者さんに合わせたリハビリテーションを提供できるよう、精一杯がんばります。

作業療法士

たむら みつき

好きな物・こと

音楽を聴くこと

目標

みなさんから信頼されるような作業療法士になる

ひとこと

元気いっぱい、がんばります！まだ頼りない私ですが、よろしく願いいたします。

栄養士

てら なか けん と

好きな物・こと

寝ることと食べること

目標

- ・栄養管理をしっかりと
- ・患者さんや利用者さんに満足いただける献立を作りたい

ひとこと

抜けているところもありますが、みなさんのお役に立てよう努めます。

作業療法士

こもり ま ゆう

好きな物・こと

歌を歌うこと、食べること

目標

- ・作業療法士として成長する
- ・患者さん一人ひとりに合ったアプローチを見つける
- ・広い視野で物事を考え、知識を深める

ひとこと

壁にぶつかってもあきらめることなく、いろいろな方法を考えて行動に移せるようにしたいです。

作業療法士

きた むら だい き

好きな物・こと

電子工作、犬

目標

- ・職員間で良好な関係性をつくる
- ・相談できる人を見つける
- ・患者さんに最適な医療を提供する

ひとこと

できるだけ早く仕事を覚えて、まわりの職員の方々とチーム医療を行えるようにがんばります。

vol.8

新たな 認知症薬への期待

お話：大塚 泰則 先生

2023年1月、米国に
て「レカネマブ」という
アルツハイマー型認知症の薬が
承認されました。神経細胞を障害
するアミロイドベータ（A・β）
というタンパク質を減少させる効
果があると言います。

もう少し詳しく言うと、レ
カネマブはA・βの前駆体物質
（アミロイドβプロトフィブリル）
に結合し、その働きと凝集を抑制
します。

レカネマブを使用できるのは、
軽度認知障害（MCI）から発症
後2～3年程度の軽度認知症の
方です。治験では、レカネマブを
18カ月使用した場合、アルツハイ

認知症への進行を 治療で先延ばしに

マー型認知症の方の認知機
能の低下を27%抑制すると
いう結果になりました。期
間になると、認知機能の低
下を7カ月半程度遅らせ
ることになります。

治験は2週間に1回の点滴治
療を18カ月間で終了しますが、
さらに長く使うことで、軽度認知
障害から軽度認知症への進行を、
2年5カ月～3年1カ月も先
延ばしにできる可能性が示唆され
ています。トイレや着替え、入浴
などの介助が必要になる認知症へ
の進行を数年でも先延ばしにでき
るのは朗報と言えるでしょう。

ただし、現在は18カ月以上薬を
投与するかどうかは未定だそうで
す。

レカネマブの開発は、2005
年頃から長期に渡って進められて
きました。これまでさまざまな製
薬会社がこのA・β抗体薬に挑

戦してきましたが、ことごとく失
敗に終わっていましたので、今回
のレカネマブが認知症薬のブレイ
クスルーになってくれると良いで
すね。

今後、国内の承認も進められて
いくでしょうが、対象となる患者
さんの選別はかなりシビアになる
と思われます。少なくともA・
βが脳に蓄積していることが必要
条件なので、アミロイドPET
という放射線関連の検査が必要に
なってきます。いまだにこの検査
は保険適用になっておらず、自費
で行うと20～30万円の負担になる
可能性もあります。

まずは大きな病院から導入が始
まると考えていますが、日本もこ
れからは団塊の世代が後期高齢者
になり、認知症患者の増加が予想
されます。介護負担を考慮し、早
急に保険適応にしてもらいたいで
すね。

もの忘れ外来のご案内

当院では認知症に関する検査・治療を行う「もの忘れ外来」を設置しています。気になることがある方は、ぜひ一度受診してください。

？ もの忘れと認知症の違い

中高年になると、「あの人は誰だっけ」「一昨日の夕食は何だっけ」など、もの忘れが起こることがあります。一方、認知症は、脳の機能に障害が起きる病気で、認知機能が低下するため、人の名前や夕食の内容でなく、その人自体や夕食を食べたこと自体を忘れてしまうといった症状を引き起こします。

？ もの忘れ外来とは

もの忘れ外来では、まず問診やテストで認知症の有無を確かめ、神経や血液、脳の検査などで原因を調べます。認知症と診断された場合は、薬物治療をメインに治療を進めます。認知症は早期発見・早期治療が大切です。少しでも不安なことがあれば、まずはご相談ください。

ご予約はこちらまで

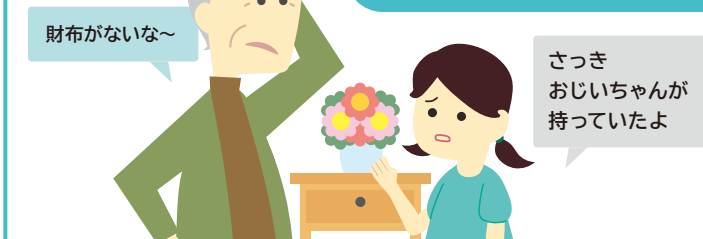
0799-53-1553

診療 日/火・木・土曜日
診療時間 9:00～12:00、15:00～16:30

同じ話を繰り返すようになった



物を探すことが増えた



ほかにもこんなことはありませんか？

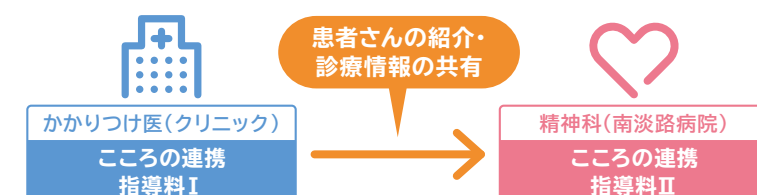
- ・身だしなみに気をつかわない
- ・ささいなことで怒る
- ・物の保管場所を忘れて「盗まれた」と言う
- ・気がふさぎやすい
- ・生活リズムが昼夜逆転している

こころの連携指導料改訂のお知らせ

2022年の診療報酬改定により、「こころの連携指導料」が加算されることになりました。ご理解とご協力をお願いします。

？ 「こころの連携指導料」とは

「こころの連携指導料」とは、かかりつけ医と精神科医が協力して、精神疾患を有する外来患者さんの診療にあたることへの評価です。かかりつけ医側の「こころの連携指導料Ⅰ」と精神科医側の「こころの連携指導料Ⅱ」があり、Ⅱの場合は1年を限度として月に1回に限り350点を算定します。



かかりつけ医側の施設基準

- ・いくつかの研修を受講し、施設基準の届出を提出している
- ・患者さんの同意の上で、精神科または心療内科を標榜する医療機関に対して診療情報提供を行う
- など

\ Connect with us /



平成医療福祉グループ グループサイト&SNSのご案内

当院が所属している平成医療福祉グループでは、Webサイト、SNSを運用しています。同じグループの病院・施設の情報が盛りだくさんです。ぜひ一度ご覧ください！

HP グループサイト



グループサイト
<https://www.hmw.gr.jp/>
平成医療福祉グループ

facebook Instagram YouTube



Facebook @HMW .group
Instagram @hmw_group



YouTube 平成医療福祉グループ
各種SNSも更新中！

外来担当表

2023 年 7 月現在		月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	林 義之	伊井 邦雄	—	林 義之	宮本 憲哉 (徳島大学呼吸器・ 膠原病内科)	—
精神科	午前	山崎 哲也	中元 幸治 (もの忘れ外来)	小山 匡	大塚 泰則 (もの忘れ外来)	山崎 哲也	大塚 泰則
	午後						大塚 泰則 (もの忘れ外来)



医療法人社団 南淡千遙会

南淡路病院
MINAMI-AWAJI HOSPITAL

- 診療科目 内科・心療内科・精神科・もの忘れ外来・リハビリテーション科
- 診療時間 月～土曜 〔午前〕 9:00～12:00
〔午後〕 15:00～17:00
- 休 診 日 日曜祝日・年末年始



〒656-0516 兵庫県南あわじ市賀集福井560
Tel.0799-53-1553 Fax.0799-53-1554
www.minamihp.jp info@minamihp.jp